

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་མ་འོངས་པའི་འགལ་སྐྱེན་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒོ་སྤྱོད་བརྟེན་པའི་གནས་བཞི་ནི།
 འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་གནད་གཅོད། བར་དོ་དང་། མའི་མངལ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱི་མའོ། །འཆོར་བའི་གནས་བཞི་ནི།
 མའི་གནོད་པ་དག་པོ་བྱུང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་དང་། འབྱུང་བའི་ན་ཆ་དག་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་པོ་
 སྐྱེས་པའོ། །དེའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་གི་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བརྟེན་པའི་
 གནས་བཞིར་མི་བརྟེན་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་མི་འཆོར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་
 ནས་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རང་གི་བསོད་ནམས་བསགས་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བརྟེན་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་། འཆོར་བའི་གནས་བཞིར་
 མི་འཆོར་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐག་ཆོད་བཞི་ནི། ལམ་གཅིག་ཆོད། འདུན་མ་གཅིག་
 འགྲིལ། རྟོག་པ་འབྱུང་འཛོམས། གཉེན་པོ་བཅོམ་རྟོག་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་རོ། །ལམ་གཅིག་ཆོད་ཡིན་ཏེ། ས་
 ལམ་ཅི་རྒྱ་མེད། བདག་འཛིན་ཤས་སུ་ཆེ་སྟུག འདི་དེ་རིང་བརྒྱག་ན་དེ་རིང་སངས་རྒྱ། སང་བརྒྱག་ན་སང་
 སངས་རྒྱ། འདི་མ་བརྒྱག་ན་སངས་རྒྱས་མེད། འདི་བརྒྱག་ན་ནམ་བརྒྱག་ཅ་ན་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་
 རོ། །འདུན་མ་གཅིག་འགྲིལ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་ཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བདག་འཛིན་ཅི་བརྒྱག་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལས་མེད། གཞན་གྱི་འདུན་མ་མང་པོ་བྱ་རྒྱ་མེད་གསུངས། རྟོག་པ་
 འབྱུང་འཛོམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་སྤང་ཟེར་ཏེ། རྟོག་པ་སྤང་མི་དགོས་ལམ་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན།
 ཆོས་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་འདི་དང་པོ་རྒྱུད་ཏུ་གཅིག་སྐྱེ་བས་དེ་མ་ཐག་འཛོམས་དགོས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་མ་བཅོམ་ན་ཆེར་སྐྱེས་ནས་མི་སྤང་སྟེ། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ཅམ་
 གྱིས་ལྟོག་པ་ལ་ཨོ་ལོ་ཨོ་ཅི་བྱས་ནས་མི་སྤང་གསུངས། རྟོག་པ་དེ་སྐྱེས་ན་གང་ནས་སྐྱེས། གནས་ན་གང་ན་
 གནས། འགག་ན་གང་དུ་འགག། བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་

འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དོ་ཆོན་གྱི་ཁར་ཁ་བ་བབས་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་བཏང་བ་ཡིན། གཉེན་པོ་བཅོམ་བཤེག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་
 གཉེན་པོ་གང་ལ་གང་པན་གྱིས་ཐག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྫོ་སྒྲོང་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཉེན་པོ་བཏེན་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། མེད་སྤྱུལ། སྤང་གཞོམ། རྗེས་བསྟེགས་བྱ་གསུངས།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སོག་པོ་སྟག་འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ཐབས་སྟག་བྱེད། སྟག་འདུལ་བ་བསྐྱབ་པས་སྟག་བྱུང་
 བའི་དུས་སུ་སྟག་བྱུལ་བ་གཅིག་འོང་། སྤར་མ་བསྐྱབ་ན་མི་བྱུལ་བས་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཤས་གང་ཆེ་བ་དེ་རྩི་རྩི་སྤྱུལ་ནས་ཡང་དེ་འགྲོག་ལ་ལོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་
 བཏང་། རྫོ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མི་འཛོག་པར་རང་བཞིན་རྫོ་སྒྲོངས་པས་གཉེན་པོ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པའི་དུས་
 སུ་གཉེན་པོས་རྒྱུན་བྱུལ་ནས་འོང་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱབ་ན་གཉེན་པོས་
 རྒྱུན་མི་བྱུལ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། སྤང་གཞོམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་གཞོན་གཉིས་ལ་
 རྒྱུན་མ་བྱུང་བ་བཞིན་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆེ་བ་མི་སྟེ། དང་པོ་ནས་ཆུང་
 དུ་གཅིག་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཁྱོད་སུ་ཡིན་བྱས་ནས་ལོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་ན་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་འགྲོ། གཉེན་པོས་རྒྱུན་བྱུལ་ནས་འོང་། དེ་དུས་སུ་མ་བསྐྱོག་ན་རེ་ཆེ་རེ་ཆེ་ལ་སོང་ནས་དེ་ནས་
 གཉེན་པོ་རང་གིས་མི་བྱུལ་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཐག་མགོ་རེ་ལ་གཏུན་བྱ་ཆེ་རེའི་ཚུལ་དུ་ལོག་
 སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་ངོ་། །རྗེས་བསྟེགས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དེའི་རྗེས་བསྟེགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཨ་ཙ་མ་ཁྱོད་འབྲ་བའི་འཁོས་ཆུང་གཅིག་འོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཤགས་ཅི་ཡོད་སྟམ་དུ་རྗེས་
 བསྟེགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་ཁྱོད་འདི་བཙུགས་བྱས་པས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ཡིན། ད་དུང་འདི་ཙམ་བྱེད་དམ་བྱས་ནས་ལོག་སྟེ་བསྐྱོག་ནས་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས། རྫོང་བ་
 ལ་མེད་སྤྱུལ། དངོས་གཞི་ལ་སྤང་གཞོམ། མཐུག་ལ་རྗེས་བསྟེགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྫོ་སྒྲོང་གི་གནད་
 གོན་ནི། སྤངས་པ། བསྐྱེད་པ། སྤང་བ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། སྤངས་པ་ནི། རང་ལ་ན་ཆ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་

འདིག་ཏེན་ན་ན་ཆ་རྒྱུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ང་ལ་སྒྲིན་པར་
 རྒྱུ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་རྒྱུ་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱག་བསྐུལ་རང་ལ་སྤྲངས་པ་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ན་སར་བྱག་པ་ཟང་ཐལ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་རྗེ་ཆེ་ལ་
 སོང་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཆམ་སྟེ་སོང་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱུ་
 བ་ནི། གང་ན་བའི་སར་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་བསྐྱོམ། དེ་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་ལ་ཡལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་སོང་
 བར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་རང་དུ་ལྟན་གྱིས་འདྲོག་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སློ་སྦྱོང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དགོས་པ་བཞི་ནི། སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། སྤྱག་གི་མཛུགས་སྤྱད་ཡིན། གཅིག་ཕྱར་སྔོན་ན་སྦྱོ་གྲོགས་ཡིན། ན་
 ན་ནད་གཡོག་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་ཨོན་སྦྱིད་སྦྱིད་འབྲ་ན་མི་བྲ། རྒྱུད་ན་བྲ་
 འདོད་ནས་འོང་བས་ཁྱོད་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིད་སྟམ་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས།
 དེ་སྦྱིས་ན་གང་ནས་སྦྱིས། གནས་ན་གང་ན་གནས། འགག་ན་གང་ནས་འགག། ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་རྗེ་ལྟར་
 འདུག་བསྟམས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་སྦྱིད་ཀྱི་ཁ་གཏོན་ཡིན། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་གཅིག་མེད་ན་
 སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱུ་བ་དང་ང་ལ་འདི་འབྲ་བ་གཅིག་རྒྱུ་སྟམ་ནས་སྤྱག་བསྐུལ་རྗེ་ཆེ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སློ་སྦྱོང་འདི་
 ཡོད་ཅ་ན། སྦྱིར་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཅ་བ་བདག་དུ་འདྲིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་
 ལུས་ལ་བདག་དུ་འདྲིན་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཆར་རྒྱེན་ཆོགས་པས་ལན། འབེན་མ་
 བཙུགས་ན་མདའ་མི་ཕོག། མཐོ་མ་བཙུགས་ན་བྲ་མི་འབབ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དུ་མ་བཟུང་ན་སྤྱག་
 བསྐུལ་ཡོང་དོན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་རང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན། སྦྱིང་ཆོམ་བདག་དུ་མ་བཟུང་ན་
 འདི་འབྲ་ཡོང་དོན་མེད། ས་རྩོ་རི་བྲག་ ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་ཡོད་དམ་སྟམ་དུ་བྱས་པས་སྤྱག་
 བསྐུལ་དེ་ཞི་ནས་འགྲོ་སྟེ། སྤྱག་གི་མཛུགས་སྤྱད་ཡིན། གཅིག་ཕྱར་སྔོན་ན་སྦྱོ་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་
 གཅིག་མེད་ན་གཅིག་ཕྱར་འདུག་མི་ཚུགས་ཏེ། ཁང་པར་བསྐྱད་ན་ཕྱིར་འགྲོ་སྦྱིང་འདོད། ཕྱིར་བསྐྱད་ནས་
 ཁང་པར་འགྲོ་འདོད་ནས་འོང་བ་ལ་ཆོས་འདི་འབྲ་བ་གཅིག་ཡོད་ཅ་ན། སྦྱིར་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་བསྐྱེད་

བའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་གཅིག་ལ་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བས་སྤྱག་
 བསྐྱལ་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། ད་གང་ཡོད་གང་ལེགས་ལ་ཐོང་། བྱགས་ལེགས་ལ་ཐོང་སྟམ་དུ་བྱེད། འཁོར་
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་སྦྱིར་མི་ཡོང་མིན་པ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་སྤྱག་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རང་གི་སྦྱང་ཁར་ལེན། རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ། དེ་གཉིས་པར་བསྒྲོག་ཚུར་བསྒྲོག་ཏུ་
 བསྒྲོམ་པས་འདིའི་རོ་གཅིག་སྟོང་ཅ་ན། ཉིན་བྱང་མཆོན་བྱང་ལ་ཆ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་བྱར་ཕྱོད་ན་སྟོ་
 བྱོགས་ཡིན། ན་ན་ནད་གཡོགས་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོང་འདི་མེད་ན་ན་ཆ་རི་ལྟར་བྱང་ཅ་ན། ནད་གཡོག་ཀྱན་
 ལའང་མི་མགྲ། འདིས་ང་ལ་འདི་བས་དྲག་པ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཐང་པ་ལ་འདི་ལ་ང་དྲིན་ཆེ་བ་ཅིག་ཡིན་ཏེ་སྟམ་
 ནས་ཡུས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྟོ་སྟོང་འདི་ཡོད་ཅ་ན་ན་བ་སྤྱས་ཀྱང་མ་ལན། བྱེད་རང་གིས་
 བདག་ཏུ་བརྒྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་བདག་ཏུ་མ་བརྒྱང་ན་ན་ཆ་ཡོང་དོན་མེད། བྱེད་ལ་ནད་གཡོག་བྱས་པས་
 བན་ན་དེ་སྤར་བན་ཆད་ནད་གཡོག་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ཆད་མེད། སྟན་འདི་མ་འགམས་བྱ་བ་མེད། དེམ་གྱོ་
 འདི་མ་བྱས་བྱ་བ་མེད། སྤྱད་བྱས་པ་ལ་ལྷག་མ་ལུས་པ་མེད་དེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་མ་ཐར་ད་རེས་བྱལ་
 བྱིས་བརྒྱག་ཏུ་ཚུག་ཅིག སྦྱང་ཆེ་མ་མོ། །བདག་འཛིན་འདི་བདག་གི་བརྒྱག་ལ་ཐོང་། འདི་མ་བརྒྱག་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་སྲིད་གསུངས། ད་ཁྱོད་རང་གི་ལུས་བདག་ཏུ་བརྒྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་
 པས་གཞན་ལ་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ན་ན་ནད་གཡོགས་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྟོ་སྟོང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཁྱེར་སོ་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ན་ཀྱན་གྱི་སྤངས། དགེ་བ་བྱང་
 ན་ཆོགས་སུ་བསྟོ། །ལུས་ངག་སྦྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན། །འོད་གསལ་སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད། །བྱ་བ་གསུངས་
 པས་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་རིམ་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཆེ་རིམ་ནས་སྤངས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། པ་མ་ཉི་དུ་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྟོན་པར་གྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
 ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ། གཉིས་པ་ནི། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྟོན་པར་
 གྱུར་ལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགྲོ་

ལྷ་མ་ཡིན། ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲངས་པའོ། །དགེ་བ་བྱུང་ན་ཆོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་པ་མ་གཉིས་དང་། རིགས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲིམ་དུ་
 བསྐྱོམ། ལུས་ངག་སྦྱུ་མ་བྲག་ཆ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་ལུས་སྦྱུ་མ་དང་འབྲསྟེ། སྦྱུ་མ་མཁན་པོས་སྤྱགས་དང་རྩས་
 གི་རྒྱས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷན་མོ་བའི་མིག་ལ་སྦྱོར་སྤྱགས་བཏབ་ནས་སྦྱུ་མ་སྦྱེལ་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་
 སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མི་འདྲིན། སྤྱང་བཏེན་གི་དུས་ན་ཡང་བྱུ་བ་པ་མེད་ལ་ཏྲག་ཆད་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྤྱང་
 བ་ཅ་མ་པོ་དེ་མཆོན་བྱའི་དོན་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་མཆོན་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྐྱོམ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འབྲསྟེ། བྲག་ཆ་ཡོད་པའི་བྲག་དེ་ལུང་བ་གཙང་རོང་དོག་པོ་བྲག་ཆད་ལས་རིང་བ་
 མཐེགས་པ་གཅིག་ལ་ཨ་ཅེ་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་བྱས་ཅ་ན། ཅི་སྐད་བོས་པ་བཞིན་ལན་འདེབས། ཡོད་བྱས་པས་
 བྲག་ཆ་ཡོད། མེད་བྱས་པས་སྟོན་མེད་དུ་བྱུང་། སྤྱང་བ་ཅ་མ་པོ་དེ་དག་ལྷང་ལྷང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་བྲག་ཅ་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་བསྐྱོམ་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ། འོད་གསལ་
 སེམས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་བྱ་བ་འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་ལ་འདིར་སོང་བྱ་བ་མེད། འདིར་གནས་བྱ་བ་མེད།
 སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ། དེ་ལྷར་ལུས་སྦྱུ་མ་དང་
 འབྲ། ངག་བྲག་ཆ་དང་འབྲ། སེམས་རང་བཞིན་བྱུ་བ་པ་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་དུ་ལྷན་གྱིས་འཛོག་
 པ་ཡིན་གསུངས། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་དགེ་ལེགས་སྤྱུ་གྱུར་ཅིག